

Frauentreff bei Workaut

Die Stiftung Workaut begleitet Menschen mit Autismus und ihre Angehörigen über die gesamte Lebensspanne hinweg. Wir machen uns gemeinsam mit Betroffenen auf den Weg, um die Lebensqualität von Autistinnen und Autisten und deren Umfeld weiter zu verbessern.



Einmal im Monat bietet Workaut einen Frauentreff für Autistinnen an. Die Abende sollen Raum für Begegnungen und Austausch schaffen. Die Themen werden von den Teilnehmerinnen bestimmt. Diese können eine breite Vielfalt beinhalten: es kann über spezielle Ereignisse im Leben, die Bewältigung des Alltags, die eigene Diagnose und den Umgang damit, über zwischenmenschliche Beziehungen und vieles mehr gesprochen werden.

Ort:	Wiesenstrasse 34, 9000 St. Gallen, 1. Stock
Zeit:	jeweils ab 18.00 Uhr
Dauer:	60 bis max. 90 Minuten
Kosten:	Die Teilnahme ist unentgeltlich.
Moderation:	Livia Ebnetter und Nadine Fritsche, Sozialpädagoginnen bei der Stiftung Workaut

Um Anmeldung wird gebeten unter: frauengruppe@workaut.ch

Die konkreten Termine werden nach einer Anmeldung bekannt gegeben.